

	<p>重要となる。この点について測定競技の特性を踏まえた具体的な例に基づき問題点を抽出し、実際の場面で自らが応用できるようにする（I 1）。</p> <p>③予習（120分）試合当日の行動について、具体的な例を列挙する。</p> <p>④復習（121分）討議した内容についてまとめる。</p>		
10	<p>①授業テーマ トップ選手の試合計画—評定競技①、10回目までの学習内容における理解度確認（リアクションペーパー②の2回目）</p> <p>②授業概要 トップ選手の試合計画のうち評定競技に焦点を当て、単年次・多年次の試合計画、直接的試合準備、さらには試合でのパフォーマンスを左右する重要な要素である当日の試合行動について学習し、評定競技の試合計画における一般的特徴について自ら説明できるようにする（I 1）。また、授業後半に実施されるリアクションペーパーとその後解説される内容を踏まえ、これまでの学習内容の理解度を深める（F 3）</p>	25	
11	<p>①授業テーマ トップ選手の試合計画—評定競技②</p> <p>②授業概要 試合において最大の競技力発揮のためには、トレーニング以外の様々な準備と試合当日の行動が重要となる。この点について評定競技の特性を踏まえた具体的な例に基づき問題点を抽出し、実際の場面で自らが応用できるようにする（I 1）。</p> <p>③予習（120分）試合当日の行動について、具体的な例を列挙する。</p> <p>④復習（121分）討議した内容についてまとめる。</p>	26	
12	<p>①授業テーマ トップ選手の試合計画—判定競技①</p> <p>②授業概要 トップ選手の試合計画のうち判定競技に焦点を当て、単年次・多年次の試合計画、直接的試合準備、さらには試合でのパフォーマンスを左右する重要な要素である当日の試合行動について学習し（E 1）、判定競技の試合計画における一般的特徴について自ら説明できるようにする（I 1）。</p> <p>③予習（120分）トレーニング学原論で学んだ内容を振り返り、判定競技の特性についてまとめる。</p> <p>④復習（121分）授業内容を振り返り、判定競技の試合計画における一般的特性についてまとめる。</p>	27	
13	<p>①授業テーマ トップ選手の試合計画—判定競技②</p> <p>②授業概要 試合において最大の競技力発揮のためには、トレーニング以外の様々な準備と試合当日の行動が重要となる。この点について判定競技の特性を踏まえた具体的な例に基づき問題点を抽出し、実際の場面で自らが応用できるようにする（I 1）。</p> <p>③予習（120分）試合当日の行動について、具体的な例を列挙する。</p> <p>④復習（121分）討議した内容についてまとめる。</p>	28	
14	<p>①授業テーマ これまでの学習内容における理解度確認（リアクションペーパー②の3回目） および解説</p> <p>②授業概要 半期にわたり学習した内容についての理解度を確認するためリアクションペーパーを実施する。その後解説される内容を踏まえて、半期にわたる学習内容の理解度を深める（F 2、I 1）。</p> <p>③予習（120分）半期にわたり学んできた内容を振り返り、試合に関わるさまざまな課題について自分の考えをもとに論じることができるように準備をしておく。</p> <p>④復習（121分）リアクションペーパーの内容を振り返り、試合に関わる各課題につ</p>	29	
15	<p>①授業テーマ 試合論におけるまとめ</p> <p>②授業内容 半期にわたり学習した内容を総括し、試合で最高の競技力を発揮するための理論と方法について再確認する（E 1、F 2、I 1）。</p> <p>③予習（120分）これまでに学習した授業内容を振り返り、各テーマについて自ら説明できるようにしておく。</p> <p>④復習（121分）これまでの内容を振り返り、今後の学習方針を考える。</p>	30	

関連科目	トレーニング計画論（SSCS2321）、トレーニング計画論演習（SSCS3612）と関連します。
教科書	日本コーチング学会 編集；コーチング学への招待（大修館書店）
参考書・参考URL	村木征人；スポーツトレーニング理論（ブックハウスHD）、マトヴェイエフ LP；スポーツ競技学（ナツ）、マトヴェイエフ LP；ソビエトスポーツトレーニングの原理（白帝社）
連絡先・オフィスアワー	■連絡先 開講時に告知します。

■オフィスアワー
火曜3限

研究比率

