

タイトル「**2021年度スポーツ科学部(公開用_コロナ対策版)**」、フォルダ「**スポーツ科学部**」
シラバスの詳細は以下となります。



科目ナンバー	SSCS2307		
科目名	スポーツキャンプ実習Ⅰ		
担当教員	原 怜来		
対象学年	2年,3年,4年	開講学期	前期
曜日・時限	金 2		
講義室	1310	単位区分	選
授業形態	実習	単位数	1
科目大分類	専門		
科目中分類	専門基礎		
科目小分類	専門基礎		
科目の位置付け（開発能力）	■DPコード-学修のゴールを示すディプロマポリシーとの関連 DP2－A（日本の精神文化を理解し多様な価値を受容する姿勢） 地球的視点で物事を多面的に捉え、異文化との交流の重要性を認識するとともに、異文化との交流を積極的かつ多面的に行い、相互理解を促進し互恵関係を構築することができる。 DP4－F（探究力・課題解決力） 問を設定し又は論点を特定し、それに対する答・結論・判断を合理的に導くために、論拠の収集と分析を体系的に行うとともに、オープンエンドな問題・課題に答えるための方略をデザインし、検証し実行することができる。 DP4－I（理解力・分析力） 文章表現、数値データを適切に扱いつつ、情報の収集と取捨選択、分析と加工を有効かつ円滑に行い、課題の解決につなげることができる。 ■CRコード-学修を通じて開発するマインドセット・ナレッジ・スキルを示すコモンルーブリック（CR）との関連 A2 異文化適応（10％） F1 探求と論拠（10％） F2 課題解決（10％） I2 量的分析（35％） I3 情報分析（35％）		
教員の実務経験			
成績ターゲット区分	■成績ターゲット：能力開発目標ステージとの対応 2 進行期 ～ 3 発展期		
科目概要・キーワード	自身の参加する合宿等の活動において、そのプランニング及び実施後の問題点について反省的分析を加えることによって、合宿運営に関するコーチとしてのマネジメント能力を培うことを目的とします。これらの活動内容は、本学部所定のスポーツキャンプ実習報告書に記載し、授業時間内での分析方法及び分析結果に関する反省的議論を通じて、アスリートを様々な側面で支えるサポート者としての基礎的能力を養います。授業形態は、実習形式により行います。なお、授業を補完・代替するためオンライン授業（オンデマンド型・ライブ配信型）を取り入れます。 ■キーワード：スポーツキャンプ、トレーニング学、コーチング学、マネジメント		
授業の趣旨	■副題 現在の課題を解決するために、キャンプを計画、実践し、その内容について分析することで、より良い方略を検討しましょう。 ■授業の目的 本授業は、学生自身の参加する合宿等のスポーツキャンプ活動において、そのプランニング（安全管理等を含む）及び実施後の問題点について反省的分析を加えることによって、スポーツキャンプ運営に関するコーチとしてのマネジメント能力を培うことを目的とします。 ■授業のポイント 実際に行われたキャンプ・合宿についてその内容を分析し、様々な競技間で情報の共有と議論を行います。		
総合到達目標	■合宿運営に関するコーチとしてのマネジメント能力を培うために、スポーツキャンプ実施に求められる要素を踏まえ計画を立案し、計画に基づき実施した結果に対して反省（省察）的分析を行い、自身の競技力向上に求められる要素を説明できる能力を修得する。 ・現在のチーム、もしくは自身の課題を列挙できる（第2回～第3回、第9回、第15回） ・課題を解決するための方略を選択できる（第2回～第3回、第9回、第15回） ・自身の競技力向上に求められる要素について説明できる（第2回～第15回） ・スポーツキャンプの結果を分析し、評価することができる（第4回～第8回、第10回～第15回） ・スポーツキャンプの結果を分析し、反省点を列挙することができる（第4回～第8回、第10回～第15回）		
成績評価方法	■スポーツキャンプ実習計画書 計2回（30％）：適用ルーブリック：F1・F2・I2・I3 （評価の観点）自身の対象とした種目におけるキャンプ実習計画書の作成内容の評価を行います。 （フィードバックの方法）計画書内容確認後、典型例を示しながら評価の観点について解説します。 ■スポーツキャンプ実習報告書 計2回（30％）：適用ルーブリック：F1・F2・I2・I3 （評価の観点）自身の計画したキャンプに関する実習報告書の作成内容の評価を行います。 （フィードバックの方法）報告書内容確認後、典型例を示しながら評価の観点について解説します。 ■活動報告発表（40％）：適用ルーブリック：A2・F1・F2・I2・I3 （評価の観点）取り組んだキャンプに対し議論を通して整理された内容を発表し、その発表について評価を行います。 （フィードバックの方法）各発表後に講評を行います。		
履修条件	特にありません。		

履修上の注意点	特にありません。	
授業内容	回	内容
	1	①授業テーマ スポーツキャンプとは何か（全体テーマおよび進め方の説明） ②授業概要 授業の進め方と評価および学習を行うにあたって留意すべき点などについて概説し、受講生が授業の準備を具体的に行えるようにする。その中で、スポーツキャンプとは何なのか、その現況をみながらトレーニング学的かつコーチング学的観点から説明できる。 ③予習（３０分） 身近で実施されているスポーツキャンプを確認しておく。 ④復習（３０分） トレーニング日誌に記載している内容を振り返っておく。
	2	①授業テーマ スポーツキャンプの計画立案① ②授業概要 自身のスポーツキャンプを行うにあたり、プランニングを行う（Ｆ１・２）。そのために求められる、環境や条件、マクロ的トレーニング計画の中での位置付け、トレーニング量や強度・頻度、その種類といった基礎的要素を踏まえ自身の現状を整理する（Ｉ２・３）。 ③予習（３０分） トレーニング日誌に記載している内容で、今後の課題点を整理しておく。 ④復習（３０分） 講義ノートを振り返りながら、スポーツキャンプ実習計画書の作成準備を行う。
	3	①授業テーマ スポーツキャンプの計画立案② ②授業概要 前回の授業内で整理した内容を踏まえ、スポーツキャンプ実習計画書を作成する（Ｆ１・２、Ｉ２・３）。その際、可能な限り具体的かつ実施可能な内容となるように作成する。作成したスポーツキャンプ実習計画書を提出する。 ③予習（３０分） 講義ノートを振り返りながら、スポーツキャンプ実習計画書の作成準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施していく。
	4	①授業テーマ スポーツキャンプ実習① ②授業概要 スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施する（Ａ２、Ｆ１・２）。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書を見返し実施の準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、整理する。
	5	①授業テーマ スポーツキャンプ実習② ②授業概要 スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施する（Ａ２、Ｆ１・２）。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書を見返し実施の準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、整理する。
	6	①授業テーマ スポーツキャンプ実習③ ②授業概要 スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施する（Ａ２、Ｆ１・２）。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書を見返し実施の準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、整理する。
	7	①授業テーマ スポーツキャンプ実習④ ②授業概要 スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施する（Ａ２、Ｆ１・２）。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書を見返し実施の準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、整理する。
	8	①授業テーマ スポーツキャンプ実習報告 ②授業概要 自身のスポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施してきた内容を発表する（Ａ２、Ｆ１・２）。その際、写真や動画等の視聴覚ツールを用い、具体的な発表となるように注意する。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、これまでの活動を整理し、発表準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツ実習報告書を基に次のスポーツキャンプ実習に向けたスポーツキャンプ実習計画の立案を行う準備を行う。
	9	①授業テーマ スポーツキャンプの計画立案 ②授業概要 これまで行ったきた実習内容を踏まえ、前回行ったスポーツキャンプ実習報告書も見返ししながら（反省的分析を行い）、次回のスポーツキャンプに向けて、可能な限り具体的かつ実施可能な内容となるようにスポーツキャンプ実習計画書を作成する（Ｆ１・２、Ｉ２・３）。作成したスポーツキャンプ実習計画書を提出する。 ③予習（３０分） これまで行ったきた実習を振り返りながら、スポーツキャンプ実習報告書をまとめるとともに、スポーツキャンプ実習計画書の作成準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施していく。
	10	①授業テーマ スポーツキャンプ実習⑤ ②授業概要 スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施する（Ａ２、Ｆ１・２）。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書を見返し実施の準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、整理する。
	11	①授業テーマ スポーツキャンプ実習⑥ ②授業概要 スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施する（Ａ２、Ｆ１・２）。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書を見返し実施の準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、整理する。
	12	①授業テーマ スポーツキャンプ実習⑦ ②授業概要 スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施する（Ａ２、Ｆ１・２）。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書を見返し実施の準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、整理する。
	13	①授業テーマ スポーツキャンプ実習⑧ ②授業概要 スポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施する（Ａ２、Ｆ１・２）。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習計画書を見返し実施の準備を行う。 ④復習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、これまでの活動を整理し、発表準備を行う。
	14	①授業テーマ スポーツキャンプ実習報告 ②授業概要 自身のスポーツキャンプ実習計画書に基づき、スポーツキャンプを実施してきた内容を発表する（Ａ２、Ｆ１・２、Ｉ２・３）。その際、写真や動画等の視聴覚ツールを用い、具体的な発表となるように注意する。 ③予習（３０分） スポーツキャンプ実習報告書に実習内容等の記入を行い、これまでの活動を整理し、発表準備を行う。 ④復習（３０分） 自身のスポーツ実習報告書を基に他者の実習報告書と照らし合わせ検討できる準備を行う。

	15 ①授業テーマ スポーツキャンプ実習Ⅰのまとめと今後への課題整理 ②授業概要 これまでの実習を通して提出した実習計画書と実習報告書を振り返り、他者のスポーツキャンプ実習内容にも考えを及ぼすことができるように、反省的・分析的なグループワークを行う（A 2、F 1・2）。その結果を踏まえ、コーチなどのサポート従事者として求められるマネジメント力とは具体的に何なのか説明できるようになる。 ③予習（30分） 自身のスポーツ実習報告書を基に他者の実習報告書と照らし合わせ検討できる準備を行う。
関連科目	スポーツキャンプ実習Ⅱ（SSCS2308）
教科書	指定はありません。
参考書・参考URL	適宜紹介します。
連絡先・オフィスアワー	各担当者より授業時に連絡します。
研究比率	

